


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30	31	1	2	3	4	5
Frei	Frei	 365 new days, 365 new chances.	Frei	Frei	Frei	Frei
6	7	8	9	10	11	12
12:00 Kraftraum 14:00 - 15:30	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	16:30 Speed 17:30 - 19:00 Bahn2	14:00 Kabine 1 16:00 Bietigheim	?? Abfahrt 16:15 Bietigheim
13	14	15	16	17	18	19
16:30 DWU 17:30 - 18:45 Torwart Training Bahn2	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	16:30 Speed 17:30 - 19:00 Bahn2	17:00 Kabine 1 19:00 Landshut	10:00 Kabine 1 12:00 Landshut
20	21	22	23	24	25	26
16:30 DWU 17:30 - 18:45 Torwart Training Bahn2	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	16:30 Speed 17:30 - 19:00 Bahn2	17:00 Kabine 1 19:00 Düsseldorf	09:00 Kabine 1 11:00 Düsseldorf Bahn 2
27	28	29	30	31	1	2
16:30 DWU 17:30 - 18:45 Torwart Training Bahn2	12:30 DWU 13:30 - 14:45 Technik Training 17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	17:30 Kabine 1 19:30 Bietigheim	17:30 Kraftraum 19:15 - 20:45 21:00 Ausdehnen	16:30 Speed 17:30 - 19:00 Bahn2	?? Abfahrt 19:45 Düsseldorf	?? Abfahrt 11:00 Düsseldorf