

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				01.11.24	02.11.24	03.11.24
				Treff. 10:30 Uhr WU 10:45-11:15 11:45-13:00 B2 Cool-down 30 Min.	Treff. 17:00 Uhr 19:00 Uhr Berlin	Treff. 09:15 Uhr 12:00 Berlin
04.11.24	05.11.24	06.11.24	07.11.24	08.11.24	09.11.24	10.11.24
	Treff. 16:15 Uhr 16:30 – 17:15	Treff. 16:45 Uhr WU 16:50-17:20	Treff. 05:40 Uhr 06:00-07:15	Regeneration	Regeneration	Regeneration
17:30-18:45 TW U17/U20 Goalie	17:45-19:00 Cool-down 30 Min.	17:45-19:00 19:05 – 20:05				
11.11.24	12.11.24	13.11.24	14.11.24	15.11.24	16.11.24	17.11.24
	Treff. 16:15 Uhr 16:30 – 17:15	Technik 13:30-14:45 Treff. 16:45 Uhr WU 16:50-17:20	Treff. 05:40 Uhr 06:00-07:15	Treff. 14:30 Uhr WU 14:30-15:00 15:15-16:30 Besprechung WE	Treff. 14:00 Uhr 16:00 Uhr Mannheim	Treff. 09:00 Uhr Abfahrt 09:15 Uhr 14:00 Mannheim
17:30-18:45 TW U17/U20 Goalie	17:45-19:00 Cool-down 30 Min.	17:45-19:00 19:05 – 20:05				
18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11.24	22.11.24	23.11.24	24.11.24
	Treff. 16:15 Uhr 16:30 – 17:15	Technik 13:30-14:45 Treff. 16:45 Uhr WU 16:50-17:20	Treff. 05:40 Uhr 06:00-07:15	Treff. 15:45 Uhr 16:00-16:45 Besprechung WE 17:30-19:00	Treff. 17:00 Uhr 19:00 Uhr Nürnberg	Treff. 09:15 Uhr 11:00 Uhr Nürnberg
17:30-18:45 TW U17/U20 Goalie	17:45-19:00 Cool-down 30 Min.	17:45-19:00 19:05 – 20:05				
25.11.24	26.11.24	27.11.24	28.11.24	29.11.24	30.11.24	01.12.24
	Treff. 16:15 Uhr 16:30 – 17:15	Technik 13:30-14:45 Treff. 16:45 Uhr WU 16:50-17:20	Treff. 05:40 Uhr 06:00-07:15	Treff. 14:30 Uhr WU 14:30-15:00 15:15-16:30 Besprechung WE	Treff. 5:30 Uhr Abfahrt 05:45 Uhr 14:00 Landshut Übern. Landshut	09:30 Landshut
17:30-18:45 TW U17/U20 Goalie	17:45-19:00 Cool-down 30 Min.	17:45-19:00 19:05 – 20:05				
Athletik	Eistraining	Auswärtsspiel	Heimspiel	Team Event / Besprech.	Video	Technik