

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
03.06.24	04.06.24	05.06.24	06.06.24	07.06.24	08.06.24	09.06.24
Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Athletik 17:30 – 18:30 Eistraining 18:45 – 19:45	Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Eistraining 17:30 – 18:30 Athletik 18:45 – 19:45	Sommertraining Nach Vorgabeplan 16:30 -17:30 Athletik	Regeneration	Regeneration
10.06.24	11.06.24	12.06.24	13.06.24	14.06.24	15.06.24	16.06.24
Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Athletik 17:30 – 18:30 Eistraining 18:45 – 19:45	Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Eistraining 17:30 – 18:30 Athletik 18:45 – 19:45	Sommertraining Nach Vorgabeplan 16:30 -17:30 Athletik	Regeneration	Regeneration
17.06.24	18.06.24	19.06.24	20.06.24	21.06.24	22.06.24	23.06.24
Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Athletik 17:30 – 18:30 Eistraining 18:45 – 19:45	Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Eistraining 17:30 – 18:30 Athletik 18:45 – 19:45	Sommertraining Nach Vorgabeplan 16:30 -17:30 Athletik	Regeneration	Regeneration
24.06.24	25.06.24	26.06.24	27.06.24	28.06.24	29.06.24	30.06.24
Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Athletik 17:30 – 18:30 Eistraining 18:45 – 19:45	Sommertraining Athletik 17:30 -19:30	Eistraining 17:30 – 18:30 Athletik 18:45 – 19:45	Sommertraining Nach Vorgabeplan 16:30 -17:30 Athletik	Regeneration	